

Annexe 4.16: stérilisation de l'instrumentation, adaptée de Desplats et al.¹²⁵.

A. À la vapeur d'eau :

- ne stériliser à la cocotte-minute que l'instrumentation prédésinfectée et nettoyée
- verser dans le fond de la cocotte-minute la quantité d'eau nécessaire (l'eau doit arriver légèrement en dessous du panier)
- disposer les instruments sur le support, fermer le couvercle et démarrer la chauffe
- quand la soupape crache la vapeur en continu, enclencher la minuterie et décompter 15 minutes
- après 15 minutes, couper la source de chaleur, ouvrir la soupape
- laisser refroidir et ouvrir le couvercle lorsque la pression est tombée
- se saisir des instruments à l'aide d'une pince stérile (idéalement en se munissant d'un masque), les égoutter au mieux (sans les toucher) et les placer dans une boîte stérile.

B. Au four (gaz ou électrique) :

- ne stériliser au four que l'instrumentation prédésinfectée et nettoyée
- préchauffer le four à minimum 200° C
- disposer les instruments dans une boîte métallique (à couvercle idéalement), fermer le couvercle et la placer dans le four
- après 30 minutes, couper le four et laisser refroidir
- si la boîte possède un couvercle, elle sera stockée telle quelle, sans l'ouvrir
- si la boîte n'a pas de couvercle : se saisir des instruments à l'aide d'une pince stérile (idéalement en se munissant d'un masque), les égoutter au mieux (sans les toucher) et les placer dans la boîte stérile

125. Desplats D, Razakarison C (2011).